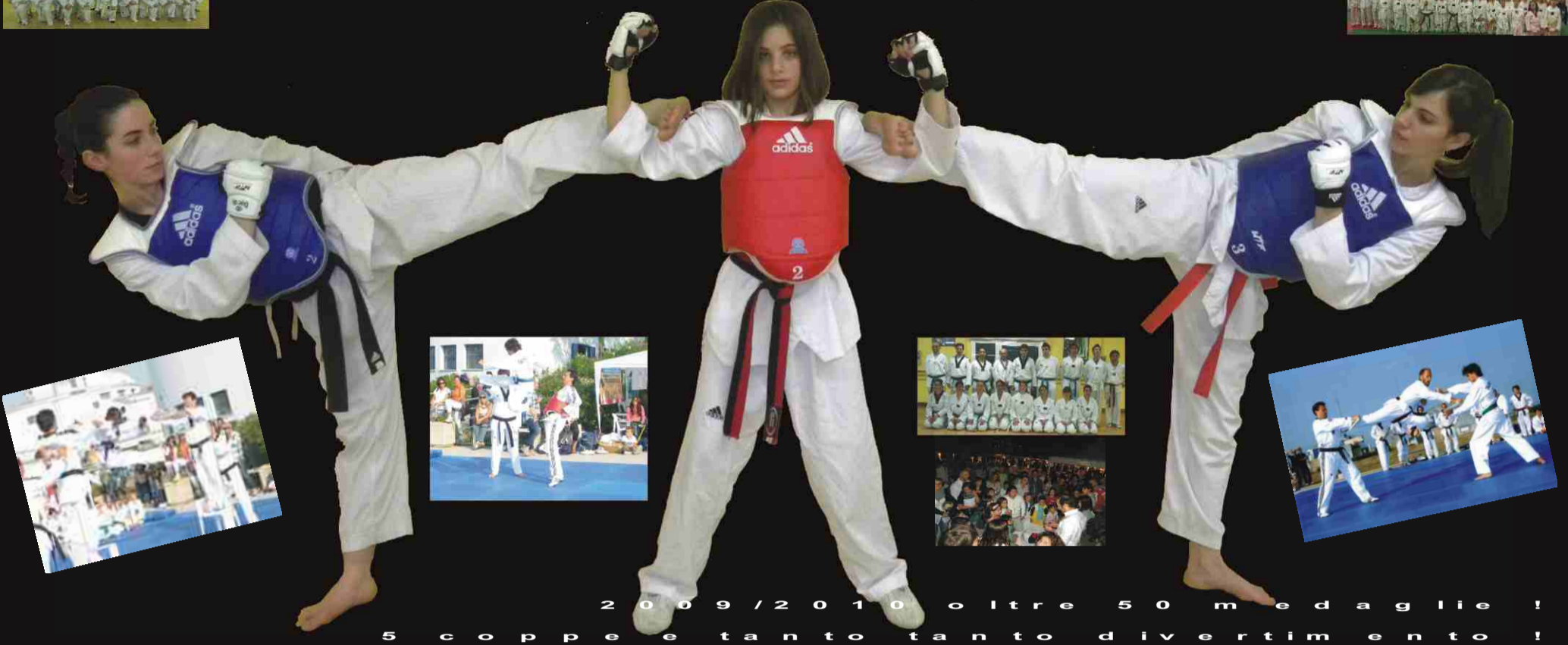


Ra d un i, d imos trazion i, attiv ità per b am b i n i, cam p i o n a t i i t a l i a n i  
r e g i o n a l i e i n t e r n a z i o n a l i, c o r s i i s t r u t t o r i c e n e s o c i a l i e d a l t r o



2 0 0 9 / 2 0 1 0 o l t r e 5 0 m e d a g l i e !  
5 c o p p e e t a n t o t a n t o d i v e r t i m e n t o !



**L'ARTIGIANO del GUSTO**  
LIQUORE di LIQUIRIZIA ...e altro  
Laboratorio Artigianale  
www.lartigianodelgusto.com  
info@lartigianodelgusto.com - Cell. 392.9227822

**Video & Foto SERVICE**  
Servizi Video e Fotografici  
Vendita Materiale  
Tutto sul digitale  
di Marco e Giordano  
Via della Vittoria, 447  
61011 Gabicce Mare (PU)  
Tel./Fax 0541-958096



**Franca & Staccoli**  
Via delle Robinie, 154 - I  
47842 S. Giovanni in Marignano (RN)  
Tel. +39.0541.957585 - Fax +39.0541.829026

**VERNICI VEBI**  
Vernici VEBI  
San Giovanni in Marignano (RN)  
Tel. 0541.955226  
e.mail:vernicivebi@libero.it



www.taekwondo-rimini.org



**taekwondo**  
Edizione settembre 2010  
Distribuzione Gratuita  
Comitato Provinciale di Rimini  
a cura del comitato provinciale Rimini della federazione italiana taekwondo  
Corso maestri nord Italia a cattolica  
INFORMAZIONI TEL. 329.2286086



**Attività per BAMBINI**  
Psicomotricità + Attività  
dal 5 ai 9 anni indirizzo didattico:  
Il gioco-sport Taekwondo, creando le basi dell'educazione alla prestazione, contribuisce allo sviluppo dello schema corporeo stabilendo rapporti tra bambino, ambiente esterno e la risposta motoria in funzione di un'evoluzione psicologica, favorendo le relazioni interpersonali nell'ambito della formazione della personalità. La peculiarità di questa disciplina, quale sport da combattimento, stimola il confronto con l'avversario con il corpo del compagno, sviluppando, nel rispetto delle regole, un concetto di sportività nel dimostrare ambizioni e rivalità sane. Oltre che coscienza dei propri atti sul piano sociale.

**Attività per i RAGAZZI**  
Indirizzo didattico:  
Attività motoria di base + Taekwondo Moderno  
I caratteri polivalenti e multilaterali del Taekwondo permetteranno di passare dai giochi di ruolo nell'avvicinamento tecnico specifico della disciplina, favorendo le relazioni interpersonali nell'ambito della formazione della personalità. La peculiarità di questa disciplina, quale sport da combattimento, stimola il confronto con l'avversario con il corpo del compagno, sviluppando, nel rispetto delle regole, un concetto di sportività nel dimostrare ambizioni e rivalità sane. Oltre che coscienza dei propri atti sul piano sociale.

**Attività per JUNIORES, SENIORES E MASTER**  
dal 18 ai 60 anni indirizzo didattico:  
Taekwondo Moderno + Taekwondo Tradizionale  
I ritmi frenetici imposti dalla vita quotidiana richiedono, a livello mentale e fisico, che si dedichi del tempo al ripristino della tranquillità interiore e del benessere fisico. La pratica sportiva intensa come attività ricreativa, esercita grande interesse proprio nelle attività di gruppo, quale il taekwondo dove l'elemento aggregativo crea dei forti stimoli in termini di costanza e di prestazione individuale. La componente fisica si sviluppa su carichi di lavoro aerobico-anaerobico alternato, con intensità variabile e tale da necessitare, statisticamente, un consumo di circa 600 calorie orarie. Oltre allo specifico lavoro sulle capacità condizionali e coordinative molta enfasi verrà data alla componente tecnica tattica. La difesa personale sarà l'elemento integrante dei corsi senior e master.

**AD OGNI UNO IL SUO CORSO**

**Istruttori federali**  
Maestro Bert Davide 5° dan  
Istruttore Livi Luigi 4° dan  
Allenatori:  
Martelli Luciano u.d.g. 3° dan  
Bertucchi Michele 1° dan

**INFORMAZIONI TEL. 329.2286086**

**Perché scegliere le Nostre Società?**  
PUOI PROVARE GRATUITAMENTE 1 MESE presso l'UNICO centro della tua città Affiliato alla FITA Federazione Italiana Taekwondo, F. derazione sportiva nazionale del CONI. L'UNICA che è r.ico oasciuta dalla W.T.F. World Taekwondo Federation per rappresentare l'Italia nel Mondo e alle Olimpiadi. Garantisce la professionalità dei suoi istruttori attraverso i corsi di aggiornamento obbligatori presso i centri olimpici, trattati da argomentazioni di psicologia, allenamento, metodologia di allenamento e organizzazione da incontri con docenti internazionali sui nuovi regolamenti e nuove metodologie, lotta al Doping ecc.. Psicomotricità e Attività multilaterale per bambini.  
**CORSI DI GRUPPO ED INDIVIDUAL PER:**  
- BAMBINI/E, RAGAZZI/E e ADULTI  
- FORZE DELL'ORDINE  
- DIFESA PERSONALE  
- ABILITAZIONI EDUCATORI RICONOSCIUTI DAL CONI  
- IN EQUIPAMENTO NAZIONALE ITALIANA E GRUPPI SPORTIVI  
**CENTRI C.A.S.**  
(Centro Avvicinamento Sport)  
iscrizione nel registro delle società sportive italiane  
Cattolica  
TAEKWONDO OLYMPIC CATTOLICA dal 1974 sede 1 Palestra Comunale  
Centro Arti Marziali (zona comune) Via Del Porto, 17  
bambini mar. Gio. dalle 17:00 sab. dalle 20:00, mer. dalle 15:30 sede 2 Palestra Scuola Elementare "Repubblica" Via Comandini  
mer. ven. 5-8 anni dalle 17:15 9-13 anni dalle 18:15 adulti dalle 19:15  
Riccione  
A.S.D. TAEKWONDO RICCIONE dal 1997 presso Palestra BLUE LINE Via Berlinguer (uscita A14) presso Accademia Danza mar. gio. 4-8 anni dalle 17:30 9-13 anni dalle 18:30 adulti dalle 19:30  
Rimini  
succ. ACCADEMIA ARTI MARZIALI Via Oberdan, 34 bambini mar. gio. dalle 17:00  
iscrizione nel registro delle società sportive italiane